



DESAFIO
PICOS DO AÇOR

REGULAMENTO

SEGMENTO
24KM'S 1600D+

10 DEZEMBRO 2020
A 15 MAIO 2021

#UMAVIAGEMAPASSADO

TRAIL RUNNING

@DESAFIOPICOSDOACOR

ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
1.1. Idade participação.....	3
1.2. Inscrição regularizada.....	3
1.3. Condições físicas.....	3
2. PROVA.....	3
2.1. Apresentação da prova / Organização	3
2.2. Mapa / Perfil altimétrico	4
2.3. Pontos de água.....	4
2.4. Metodologia de controlo de tempos	4
2.5. Material recomendado	5
2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	5
2.7. Desqualificações	5
2.8. Responsabilidades perante o atleta.....	5
2.9. Assistência médica.....	6
2.10. Seguro desportivo.....	6
3. INSCRIÇÕES.....	6
3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento).....	6
3.2. Material incluído com a inscrição	6
3.3. Valores	7
3.4. Número de vagas.....	7
3.5. Condições devolução do valor inscrição	7
4. PRÉMIOS E ESCALÕES.....	7
5. INFORMAÇÕES.....	8
5.1. Como chegar	8
5.2. Solo duro	8
5.3. Banhos	8
6. MARCAÇÃO	8
7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	8
8. DIREITOS DE IMAGEM.....	8
9. PROTEÇÃO DE DADOS.....	9
10. CASOS OMISSOS.....	9
11. TERMO DE RESPONSABILIDADE	9
12. DIVERSOS	10

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação

DESAFIO PICOS DO AÇOR (24KM 1600D+) - SEGMENTO: Maiores de 18 anos, feitos até ao dia anterior à data de início do SEGMENTO ou 16 anos com autorização parental.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Desafio Picos do Açor 2020 - 2021 pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

** Menores de 18 anos, terão de solicitar um termo de responsabilidade à organização, via e-mail, desafiopicosacor@gmail.com.

1.3. Condições físicas

Para participar no Desafio Picos do Açor é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
- Levar o material recomendado, durante o percurso.
- Colocar os seus lixos nos locais próprios.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

O Desafio Picos do Açor é organizado pela Beira Serra Adventure. Conta ainda com a colaboração da Câmara Municipal de Arganil, Junta de Freguesia de Folques e Evolução Vertical Lda.

O Desafio Picos do Açor é um evento de Trail Running que percorre a Serra do Açor, passando por várias aldeias do Concelho de Arganil.

DESAFIO PICOS DO AÇOR,

- **SEGMENTO (24km 1600D+) - 10 Dezembro 2020 a 15 Maio 2021;**

No Desafio Strava os atletas terão de realizar a sua inscrição na plataforma da www.stopandgo.com, e percorrer com o track GPS os 24km's 1600D+ definidos pela organização, navegando nele através de dispositivo GPS próprio. Após a realização do percurso terão de descarregar a sua atividade na App STRAVA. De 10 Dezembro 2020 a 15 de Maio 2021 poderão fazer o percurso diversas vezes, bastando apenas realizar uma inscrição. No dia 16 de Maio 2021 serão anunciados os vencedores Geral M/F e de todos os escalões existentes.

Para participar no Desafio Picos do Açor 2020 - 2021, todos os participantes terão de,

- Fazer inscrição;
 - Possuir conta STRAVA;
 - Aderir ao clube: “Segmento – Desafio Picos do Açor”, na plataforma STRAVA.
- *só serão contabilizados para classificação os atletas que aderirem ao clube.**
- Descarregar a(s) atividade(s) na conta STRAVA em modo publico;

Este SEGMENTO vai dar a oportunidade a todos os interessados de usufruírem de um percurso circular com 24km's 1600D+ em plena Serra do Açor com diversos tipos de trilhos carregados de história. Este desafio será em modo cronometragem virtual (STRAVA).

O Desafio Picos do Açor visa promover a prática do exercício físico ao ar livre e em contacto com a natureza, a superação pessoal, a competitividade saudável muito característica do TrailRunning, promover a região e revitalizar as pequenas economias locais. Tudo isto em segurança e para o bem de todos, evitando correr num aglomerado de pessoas, podendo o desafio ser feito a qualquer hora e em qualquer dia, dentro do prazo estabelecido pela organização.

2.2. Mapa / Perfil altimétrico

DESAFIO PICOS DO AÇOR (24KM 1600D+) – SEGMENTO



2.3. Pontos de água

Desafio Picos do Açor (24 km 1600D+)

Ponto 1 – 13 km (Salgueiro)

Coordenadas: 40.194884, -7.979975

Ponto 2 – 19 km (Aveleira)

Coordenadas: 40.194665, -8.010352

2.4. Metodologia de controlo de tempos

Para o Desafio Strava será criado um segmento virtual na App STRAVA e o controlo de tempos será feito através dessa mesma App, controlando a organização qualquer ilegalidade que possa ser feita.

2.5. Material recomendado

EQUIPAMENTO	Desafio Picos do Açor (24km 1600D+)
Telemóvel operacional	Recomendado
Corta-vento	Recomendado
Apito	Recomendado
Reservatório Água *soft-flask ou camelback	Recomendado
Manta de Sobrevivência	Recomendado
Impermeável	Recomendado
Camisola térmica	Recomendado
Luvax	Recomendado

2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

2.7. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.8. Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descrito.

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

2.9. Assistência médica

No caso de o atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem) e informar que se encontra no percurso do Desafio Picos do Açor, indicando o km do percurso em que se encontra (os bombeiros locais têm informação sobre o percurso);

2.10. Seguro desportivo

Após realizada a inscrição todos os participantes terão direito a um seguro de acidentes pessoal. O seguro está conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios:

- a. Morte – 28 530 €
 - b. Invalidez Permanente – 28 530 €
 - c. Despesas de Tratamento e Repatriamento – 4 590 €
 - d. Despesas de Funeral – 2 290 €
- Sujeito ao pagamento da franquia – 90 €

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas e terá um custo de 90€. Em caso de sinistro, o sinistrado é obrigado a fazer prova que o mesmo decorreu nos tracks/percursos pré-estabelecidos do presente desafio. Para isso, além de remeter o link Strava com a actividade (em estado publico), descarrega o percurso que estava a ser gravado no seu dispositivo GPS e envia. Assim fará prova da data/dia e local. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimentos em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, (até três dias após a realização do Desafio Strava).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site <https://stopandgo.com.pt>.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel. Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

O pedido de faturas da inscrição deve ser feito via e-mail, para desafiopicosacor@gmail.com.

3.2. Material incluído com a inscrição

No valor da inscrição está incluído:

- _Track GPS para navegação no percurso;
- _Prémio de finisher;
- _Seguro desportivo válido para todas as participações entre as datas definidas;
- _Parque de merendas;

_Estacionamento;

_WC (conforme horário de funcionamento do Bar existente no de local de partida/chegada).

O levantamento do prémio de finisher é no Açor TT – Tapas e Turismo Arganil, mediante apresentação de comprovativo de inscrição e dispositivo GPS com os kms percorridos/percurso. Apenas poderá ser levantado um prémio de finisher por inscrição. Sujeito a horário de funcionamento do Açor TT – Tapas e Turismo Arganil. Coordenadas (40°13'04.8"N 8°02'59.5"W).

3.3. Valores

De dia 10 Dezembro 2020 a 15 de Maio 2021.

- Desafio Picos do Açor (24km's 1600D+) – **3€**

3.4. Número de vagas

SEGMENTO,

- Desafio Picos do Açor (24km 1600D+) - Ilimitado

A organização reserva-se ainda ao direito de ajustar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

3.5. Condições devolução do valor inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivo de lesão, doença ou falecimento de familiar, deverá contactar a organização para o email, desafiopicosacor@gmail.com. Ao pedido de reembolso terá de ser anexado o atestado/comprovativo médico. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- Até 15 de Maio de 2021: 80% da taxa será devolvida;
- A partir de 16 de Maio de 2021: não haverá reembolsos.

O atleta que prestar falsas declarações terá a sua inscrição automaticamente anulada sem direito a reembolso.

4. PRÉMIOS E ESCALÕES

- DESAFIO PICOS DO AÇOR (24KM 1600D+) – SEGMENTO

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

As categorias etárias serão definidas automaticamente pela plataforma STRAVA, em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato do seu registo na plataforma STRAVA. A organização não se responsabiliza por erros de dados na criação da conta STRAVA de cada atleta.

- M Jovem e F Jovem – 16 a 19 anos;

- **M Seniores e F Seniores** – 20 a 34 anos;
- **M35+ e F35+** – 35 a 44 anos;
- **M45+ e F45+** – 45 a 54 anos;
- **M55 e F55+** – 55 a 99 anos;

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

Praia Fluvial de Folques (Latitude: 40.221627/ Longitude: -8.014727)

5.2. Solo duro

A organização não disponibiliza dormida em solo duro.

5.3. Banhos

A organização não disponibiliza banhos pós-prova:

6. MARCAÇÃO

Será disponibilizado o track oficial do percurso, todos os atletas terão de descarregar o track e navegar no trajeto delineado pela organização através de GPS. Durante o percurso estarão algumas marcações (placas e fitas), colocadas em sítios que possam suscitar dúvidas.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos nos locais apropriados que possam existir ao longo do percurso, ou transportá-lo até ao final do percurso.

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso delineado sem utilizar atalhos.

A limpeza do percurso por parte da organização irá ser constante ao longo de todo o período do evento.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Desafio Picos do Açor o email desafiopicosacor@gmail.com, facebook oficial <https://www.facebook.com/PicosdoAcor/>, instagram oficial <https://www.instagram.com/desafiopicosdoacor/>.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para desafiopicosacor@gmail.com.

10. CASOS OMISSOS

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

11. TERMO DE RESPONSABILIDADE

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento e termo de responsabilidade.

Ao inscrever-me no Desafio Picos do Açor – Segmento, declaro por minha honra que:

1. Li e aceito na íntegra o regulamento da prova e o plano de contingência;
2. Tenho capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
3. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, durante o evento desportivo em questão, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
4. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas no plano de contingência.
5. Não apresento sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória;
6. Não tive contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.
7. Não comparecerei no evento se apresentar sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória ou se tiver conhecimento de ter estado em contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.

12. DIVERSOS

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou outras assim o obrigarem.